

ŠKOLSKÝ PROGRAM

OVOCIE ZELENINA MLIEKO



Zapojiť sa do Školského programu je jednoduché

Na zdraví našich detí nám záleží, preto sa Slovensko zapojilo do európskeho programu s názvom „Školský program“, ktorý je financovaný z prostriedkov Európskej únie a spolufinancovaný z prostriedkov štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

Jeho cieľom je zvýšiť konzumáciu ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych výrobkov u detí, a tak vplývať na zlepšenie ich stravovacích návykov. Sme si vedomí, že pravidelný prísun vitamínov, minerálnych látok a vlákniny pomáha deťom lepšie sa sústrediť, predchádzať zbytočným chorobám, podporuje ich zdravý vývoj

a v neposlednom rade môže pozitívne vplývať aj na kognitívne schopnosti. A snom každého učiteľa je mať v triede aspoň väčšinu sústredených a vnímavých žiakov, s ktorými sa oveľa ľahšie pracuje.

Školský program spočíva v dodávaní ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych výrobkov do škôl, aby sa tak deťom zabezpečil prísun potrebných látok počas dňa, keď musia podávať výkony a sústrediť sa.

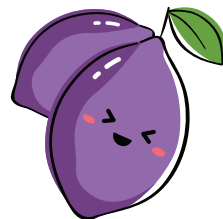
Snahou Školského programu je tiež zvýšiť povedomie detí o tom, že **zdravý životný štýl sa oplatí**.

Čo všetko Školský program prináša deťom?

- Ovocie a zeleninu/mlieko a mliečne výrobky
- Sprievodné vzdelávacie aktivity

Deťom môžu byť v rámci Školského programu dodávané tieto výrobky:

- **Čerstvé ovocie:** jablká, hrušky, broskyne, marhule, slivky, čerešne, drobné bobuľové ovocie (ríbezle, maliny, čučoriedky), jahody, egreše
- **Čerstvú zeleninu:** paradajky, papriky, reďkovky, kaleráby, mrkvy, hrášok zelený (nelúpaný), uhorka šalátová
- **Ovocné a zeleninové šťavy** (100 % prírodná šťava)
- **Ovocné pyré**
- **Sušené jablkové lupienky**
- **Konzumné mlieko a bezlaktózové variácie**
- **Syry**
- **Tvaroh**
- **Biely jogurt**
- **Fermentované alebo acidofilné mliečne výrobky**



Škola si môže vybrať dodávateľa ovocia a zeleniny a/ alebo mlieka a mliečnych výrobkov, s ktorým uzatvorí zmluvu pred začiatkom školského roka. Na webovom sídle Pôdohospodárskej platobnej agentúry nájdete zoznam dodávateľov, stačí si z nich vybrať jedného dodávateľa na časť školské ovocie a zelenina a jedného na časť školské mlieko.

Ako môže byť Školský program realizovaný na Vašej škole?

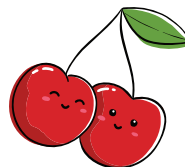
Napríklad prostredníctvom školy, zariadení školského stravovania, prípadne prostredníctvom automatu. V školskom roku 2022 – 2023 sa do Školského programu napríklad zapojilo 3 578 základných škôl.

Školský program je určený pre:

- Deti materských škôl
- Žiakov základných škôl
- Deti materských škôl a žiakov základných, stredných alebo praktických škôl a odborných učilíšť so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami



Program je realizovaný z prostriedkov Európskej únie a Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR.



Leták má informačný charakter. Presné pravidlá a informácie o Školskom programe nájdete v dokumente **Stratégia Slovenskej republiky pre realizáciu Školského programu na školské roky 2023/2024 – 2028/2029.**

www.skolskyprogram.sk